

Wedstrijdreglement – LiZV

Inschrijven

Als er een wedstrijd is, brengt de trainer zijn zwemmers hiervan op de hoogte. We vragen om tijdig in te schrijven, vóór de aangegeven deadline.

Zwemmers die niet kunnen deelnemen aan een wedstrijd waarvoor ze zich hebben ingeschreven, moeten dit tijdig melden aan hun trainer/een bestuurslid.

Zwemmers die niet kunnen deelnemen aan een officiële wedstrijd waarvoor ze zich hebben ingeschreven, moeten hiervoor een geldig doktersattest opsturen naar de Vlaamse zwemfederatie vzw, Burg. Maenhautstraat 100-102, 9820 Merelbeke.

Tijdens de wedstrijd

Tijdens wedstrijden staan de zwemmers onder toezicht van de verantwoordelijke trainer en aanwezige bestuursleden of afgevaardigden (herkenbaar aan het groene LiZV-T-shirt).

Tijdens een wedstrijd stelt een zwemmer zich respectvol op tegenover alle andere zwemmers, scheidsrechters, wedstrijdofficials en publiek.

Tijdens alle wedstrijden is een LiZV-badmuts verplicht. Alleen dan zijn de zwemmers voor trainers en begeleiders direct herkenbaar. Een LiZV-badmuts kost € 2,50 en is te bestellen via materiaalbeheer@lizv.be. Vermeld wel duidelijk de naam van de zwemmer en de zwemgroep.

Tijdens officiële wedstrijden gelden bepaalde kleding afspraken (na te lezen op www.zwemfed.be):

- Alle zwempakken moeten gefabriceerd zijn uit textiel.
- Badpakken: geen ritsen, geen twee badpakken over mekaar, badpakken moeten tot boven de knie zijn, de hals mag niet bedekt zijn, en het badpak mag niet verder dan de schouder reiken.
- Zwembroeken: eventuele lange pijpen mogen niet onder de knie zijn.
- Alle sieraden moeten verwijderd worden. Ook festivalbandjes en dergelijke kunnen voor een uitsluiting zorgen.

Enkele tips voor je eerste wedstrijd

Doe zeker minstens één keer mee met een wedstrijdje, het is vaak leuker dan je denkt. We doen niet enkel mee om te winnen, iedereen wordt beloond en iedereen zwemt volgens zijn of haar mogelijkheden.

Heb niet te veel zenuwen, doe gewoon je best en alles loopt wel los. Er zijn steeds enkele ervaren trainers bij om je goed te begeleiden.

Vergeet niet mee te brengen:

- Badpak / zwembroek (liefst één reservezwembroek, i.v.m. het eventueel eruit schieten van het koordje!)
- Zwembril + LiZV-badmuts
- Extra handdoek om het niet te koud te krijgen

- T-shirt en eventueel shortje en slippers
- iets gezonds om te eten en te drinken

Als er problemen zijn met vervoer kan er altijd iets geregeld worden, op het wedstrijdformulier staat wie er als trainer(s) of bestuurslid meegaat. Zij kunnen eventueel ook kinderen meenemen. Contacteer even de trainer die meegaat!

Kun je onverwachts door ziekte niet meedoen, verwittig dan via de clubtelefoon (GSM 0475/42 52 02). De persoon die deze telefoon heeft verwittigt dan de trainer.